

TRAINER



L
E
H
R
G
A
N
G



für Freizeitvolleyballer, die noch besser werden wollen!

Du bemühst dich um Leistungsfortschritte!

Aber Training, Freundschafts- und Rundenspiele sowie die Teilnahme an Event-Turnieren reichen zur Leistungssteigerung Deines Teams nicht aus?

Termin: Samstag, 24.05.2014, 11.00 bis 15.00 Uhr

Meldeschluss: 10.05.2014

Referent: Christian Lotsch

Thema: Vom nicht spezialisierten Spiel zum Läufersystem
Welches System passt zu meinem Team
Grundanforderungen für die Spezialisten
Training von Laufwegen und Positionswechseln

Beginn: 11.00 Uhr in 10961 Berlin, Nostitzstr. 60 (Lenau-Grundschule)

Lehrgangsgebühr: € 8,00 (FVB-Mitglieder: € 6,00) bis Meldeschluss auf Konto:
Gavlasz SoKo Volley, DE93 1001 0010 0507 9451 01 einzahlen.

Anmeldung: online nach Registrierung: www.Freizeitvolleyball/eventanmeldung

Noch Fragen?

☎ 030/753 72 47

✉ 030/7548 92 95

☎ 0179 29 12 582

E-Mail: info@Freizeitvolleyball.de

www.Freizeitvolleyball.de