

TRAINER



L
E
H
R
G
A
N
G



für Freizeitvolleyballer, die noch besser werden wollen!

Du bemühst dich um Leistungsfortschritte!

Aber Training, Freundschafts- und Rundenspiele sowie die Teilnahme an Event-Turnieren reichen zur Leistungssteigerung Deines Teams nicht aus?

Termin: Samstag, 27.04.2013, 14.00 bis 18.00 Uhr

Meldeschluss: 21.04.2013

Referent: Christian Lotsch

Thema: Komplexes Training Technik und Taktik in der Feldabwehr, Zusammenspiel von Block und Feldabwehr, Lösung von Situationen in der Abwehr für einen erfolgreichen Gegenangriff

Beginn: 14.00 Uhr im OSZ Handel I, Halle 1, 10997 Berlin, Zeughofstr. 24/Ecke Wrangelstr.

Lehrgangsgebühr: € 8,00 (FVB-Mitglieder: € 6,00) mit dem Tag der Meldung auf Konto: "Gavlasz Volleyball" # 507945101, Postbank, BLZ 100 100 10 einzahlen.

Anmeldung: online nach Registrierung unter www.Freizeitvolleyball/eventanmeldung

Noch Fragen?

☎ 030/753 72 47

✉ 030/7548 92 95

📠 0179 29 12 582

E-Mail: info@Freizeitvolleyball.de

www.Freizeitvolleyball.de